



Vai internetā jāpublicē sava bērna foto?



AI ģenerēts attēls | #CieniBērnaPrivātumu

ZIŅU IZDEVUMS #66

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Vai vecākiem jāpublicē bērna foto internetā?
- DigiDrošs FORUMS 2024: Drošas interneta receptes jauniešiem
- Sociālā kampaņa "Apturi sāpes, nevis bērnību" aktualizē vardarbības problēmu internetā un reālajā dzīvē
- Krāpnieku nagos iekrīt arī paši zinošākie digitālās drošības eksperti
- Bibliotēkās notiks informatīvās tikšanās ar Valsts policijas darbiniekiem
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem aprīlī

VAI VECĀKIEM JĀPUBLICĒ BĒRNA FOTO INTERNETĀ?



Bērns nav trofeja, ar kuru lietišies internetā! – ar šādu vēstījumu Latvijas Drošāka interneta centrs (www.drossinternets.lv) marta vidū atklāja sociālu kampaņu "Cieni bērna privātumu!" #CieniBērnaPrivātumu, vēršot vecāku uzmanību un aicinot rūpēties par bērna drošību un privātumu internetā.

Nereti vecāki aizraujas ar bērnu fotografēšanu un publicēšanu internetā. Šādu rīcību dēvē par "sharenting" no vārdiem angļu valodā "share" un "parenting", kas nozīmē "dalīties" un "audzināšana". Lai gan visbiežāk vecāku mērķis ir iemūžināt skaistus mirkļus un notikumus bērna un ģimenes dzīvē, pastāstīt un dalīties ar draugiem un

paziņām, tajā pašā laikā šāda rīcība var radīt bērnam un ģimenei nevajadzīgus riskus un apdraudējumus.

Drossinternets.lv pieredze un novērojumi liecina, ka bērns bieži ir neaizsargāts no šādām situācijām, kuras rada paši vecāki. Tāpēc vēlamies aicināt vecākus padomāt un kritiski izvērtēt iespējamus riskus. Īpaši vēršam uzmanību un aicinām vecākus **NEKAD NEPUBLICĒJIET bērna kailfoto** – pie jūras vai pludmalē, pirtī, dārzā, uz podiņa, vannā u.tml. Pedofili to vien gaida, ka jūs viņiem tos pasniegsiet "uz paplātes".

Aicinām vecākus ņemt vērā šādus galvenos apsvērumus:

- 👤 **Izvairieties izmantot bērnu kā savas veiksmes, prestiža vai statusa apliecinājumu sociālajos tīklos.**
- 👤 **Bērns nav centrālā persona Tavā sociālo tīklu profilā.** Tavs profils ir par Tevi, nevis bērna dzīvi.
- 👤 **Nevajadzīga svešu cilvēku uzmanība** un piekļuve privātiem jūsu bērna un ģimenes foto. Labu gribot, jūs neapzināti atverat savas mājas durvis svešām personām.

VAIRĀK PAR KAMPAŅU ŠEIT >

KAMPAŅAS VIZUĀLIE VĒSTĪJUMI ŠEIT >

PADOMI VECĀKIEM ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

👉 **Spriedze, emocionāls pārdzīvojums, satraukums, kauns u.tml. – emocijas, ko var izjust jūsu bērns** ikreiz, kad publicējat kārtējo foto.

👉 **Negatīva ietekme uz bērna nākotni** – bērna foto vēlāk var tikt izmantoti pret bērnu, lai viņu ietekmētu, pazemotu, izsmietu u.tml.

👉 **Jūsu bērna foto pēkšņi arī citur internetā** – bērna foto kāds var izmantot savām vajadzībām, ļaunākajā gadījumā, ja publicētie foto ir ar kailu bērnu vannā vai pludmalē, tā var nonākt arī "darknet" jeb "tumšajā internetā", kurā pamatā uzturas pedofili, krāpnieki un personas ar ļaunprātīgiem nolūkiem.

👉 **Kontrole pār bērna foto izplatību zudusi!** Publicējot bērna foto vai video, jums vairs nav kontrole pār tā izplatību – jūs nekad neuzzināsiet, cik patiesībā daudzi un kas to ir apskatījuši, kopējuši, saglabājuši savās ierīcēs, dalījušies ar to, publicējuši citur u.tml.

KAUNS, DUSMAS UN BEZPALĪDZĪBA!
Pirms dalies ar bērna foto, padomā, kā viņš jutīsies!

CIENI BĒRNA PRIVĀTUMU!



👉 **Bērns nav prece, kuru jāreklamē, lai iegūtu sev sekotājus**, pozitīvas atzīmes "patīk", uzmanības apliecinājumus, komplimentus u.tml.

👉 **Bērns, kad pieaugs, iespējams, izteiks jums pretenzijas** par viņa privātuma pārkāpumiem – vecākiem būtu jāizturas cieņpilni pret sava bērna privātumu.

Padomi vecākiem būs noderīgi, lai sniegtu plašāku ieskatu un redzējumu attiecībā uz bērna privātumu un bērna foto publiskošanu internetā.

VAI TU IZVIETOTU SAVA BĒRNA FOTO PILSĒTĀ PIE ZIŅOJUMU DĒLA? NĒ?
Tad kāpēc to publicē internetā?

CIENI BĒRNA PRIVĀTUMU!



Lai veicinātu vecāku informētību, aicinām pedagogus savu iespēju robežās informēt savas skolas un bērnudārza audzēkņu vecākus. Vizuālos materiālus var pārsūtīt vai izdrukāt plakātu veidā, izvietot bērnudārzā, klasē, skolas telpās vai izplatīt vecāku sapulcēs. Lai bērni būtu pasargāti no nevēlamām problēmsituācijām, ir svarīgi, ka viņu vecāki izturas apdomīgi un ar cieņu pret savu bērna privātumu un drošību internetā.

DIGIDROŠS FORUMS 2024: DROŠAS INTERNETA RECEPTES JAUNIEŠIEM

Drossinternets.lv partneris Bērnu aizsardzības centrs (www.bac.gov.lv) **aicina jauniešus un skolotājus uz DigiDrošs FORUMU 2024: Drošas interneta receptes jauniešiem** – pasākumu ar informācijas apmaiņu par vērtīgām idejām, prasmēm un iespēju iedvesmoties kopā, lai kopīgi radītu drošāku digitālo pasauli! Pasākums ir paredzēts kā svarīgs solis, lai jaunieši pievērstu uzmanību savai digitālajai kompetencei un aktīvi pilnveidotu savas prasmes un zināšanas, lai veiksmīgi iejustos digitālajā laikmetā un izmantotu visas tā iespējas, vienlaikus saglabājot drošu un atbildīgu digitālās vides lietošanu.

DigiDrošs FORUMS 2024: Drošas interneta receptes jauniešiem notiks 2024. gada **12. aprīlī viesnīcā "Wellton Riverside SPA Hotel", 11. novembra krastmalā 33, Rīgā. Pasākumu vadīs pētnieks un žurnālists Edgars Raginskis.**

Uz pasākumu aicināti izglītības iestāžu 2 vecāko klašu skolēni un 1 pedagogs.

DigiDrošs FORUMS 2024

2024. gada 12. aprīlis

Viesnīca "Wellton Riverside SPA hotel", 11. novembra krastmalā 33, Rīgā

**DROŠAS INTERNETA
RECEPTES JAUNIEŠIEM**



[Pieteikšanās līdz 2024. gada 5. aprīlim](#) vai brīdīm, kad visas dalībnieku vietas ir aizpildītas. Vietu skaits ir ierobežots. Pieteikties dalībai iespējams [šeit](#)

Latvijas Drošākā interneta centra eksperte Maija Katkovska forumā sniegs prezentāciju par tēmu "Aizsūtīji kādam

savu kailfoto? Ko nu?", plašāku informāciju, kā jauniešiem sevi pasargāt internetā un saistībā ar nelegāla satūra ierobežošanu.

Uz tikšanos DigiDrošs FORUMĀ 2024!

REĢISTRĒJIES ŠEIT >

VAIRĀK ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

SOCIĀLĀ KAMPAŅĀ "APTURI SĀPES, NEVIS BĒRNĪBU!"



Bērnu aizsardzības centrs februārī īstenoja sociālu kampaņu "Apturi sāpes, nevis bērniņu", kuras mērķis bija gan popularizēt Uzticības tālruni, gan aktualizēt problēmas, ar kurām bērni un jaunieši ikdienā arvien biežāk sastopas un cieš un saistās ar emocionālu pazemošanu un vardarbību gan internetā, gan reālajā dzīvē. Kampaņas ietvaros savā pieredzē dalījās un citiem bērniem pastāstīja trīs kampaņas vēstneši: vienpadsmitgadīgā Sofija, desmitgadniece Anna un Viestards, kuram 17. Kampaņas laikā viņi apmeklēja vairākās Latvijas skolās un dalījās pieredzē par to, kas ir vardarbība un tās radītās sāpes, uzsverot, ka negribētu, lai citi jaunieši Latvijā no tā cieš, it īpaši skolās. Bērnu aizsardzības centrs aņņemies turpināt izglītošanas un informēšanas darbu,

vairojot arī vēstnešu skaitu. Tāpēc jau drīzumā vēstnešu skaits varētu tikt papildināts. Aicinām skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus un vecākus veicināt bērniem draudzīgu vidi bez vardarbības. Klases stundās, sarunās un diskusijās ar bērniem stāstīt un pārrunāt nepieciešamību izturēties vienam pret otru ar sapratni un cienīt citus vienaudžus. Atšķirīgs viedoklis, intereses, izskats, ģimenes un sociālais statuss u.tml. nav iemesls, lai kādu atstumtu, pazemotu vai ņirgātos. Sarunās uzsvaru liekot uz empātijas attīstīšanu bērnos, izmantojot tādus vēstījumus kā, piemēram, "Nedari otram to, ko pats nevēlies dzīvē piedzīvot!" Sociālās kampaņas vizuālie plakāti kalpos kā labs papildinājums sarunai.



VAIRĀK ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

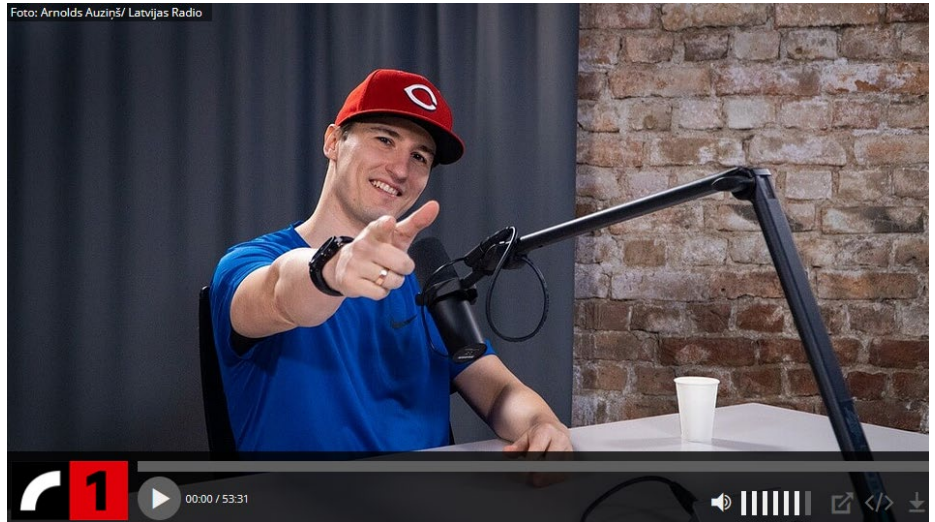
Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

KRĀPNIEKU NAGOS IEKRĪT ARĪ PAŠI ZINOŠĀKIE DIGITĀLĀS DROŠĪBAS EKSPERTI

Cilvēkus, kuri kļuvuši par telefonkrāpnieku upuriem, var iedalīt divās kategorijās – vieni tiek apkrāpti naivuma, bet otri – mantkārības dēļ. Nenoliedzami, ka tā dēvētā lēnā nauda Latvijā reti kuru interesē, cilvēki alkst pēc ātras peļņas, ātras naudas, tāpēc bieži vien iekrīt krāpnieku nagos. Tomēr arī profesionāļi nav pasargāti no krāpnieku nagiem – ir nācies iekrist arī pašam, Latvijas Radio raidījumā “Krustpunktā” atklāja Digitālās drošības centra dibinātājs, programmētājs, tehnoloģiju entuziasts Elviss Strazdiņš. Vairāk par negatīvo pieredzi uzzini, noklausoties raidījuma “Krustpunktā” ierakstu.



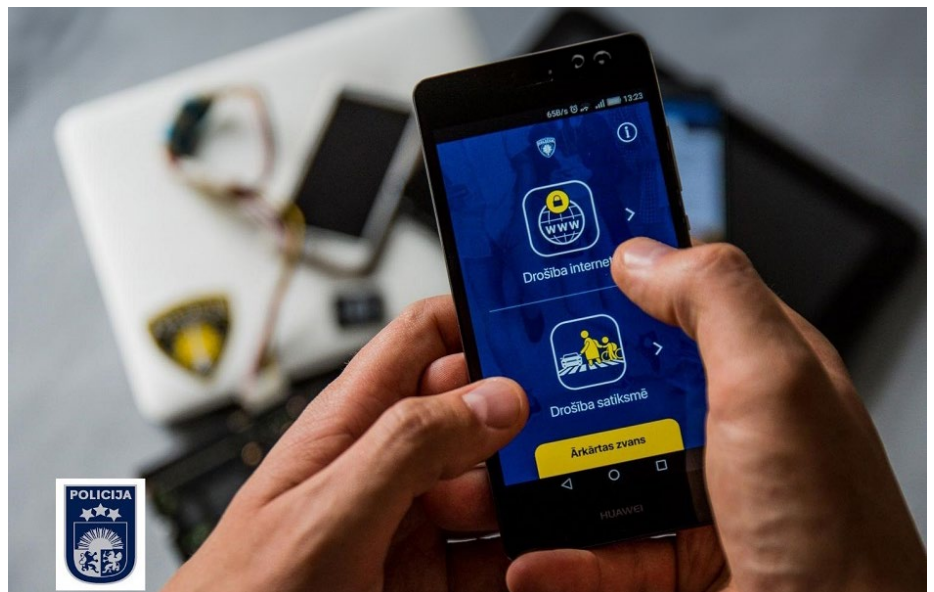
[KLAUSIES ŠEIT >](#)

BIBLIOTĒKĀS NOTIKS INFORMATĪVĀS TIKŠANĀS AR VALSTS POLICIJAS DARBINIEKIEM

Latvijas Drošāka interneta centrs aicina Latgales iedzīvotājus izmantot iespēju tikties un konsultēties ar Valsts policijas speciālistiem. **Martā un aprīlī Valsts policija aicina Daugavpils iedzīvotājus uz informatīvajiem pasākumiem, kas notiks Latgales Centrālajā bibliotēkā (LCB) un filiālēs. Pasākumu laikā tiks pārrunāts kā sevi pasargāt no krāpniecības gadījumiem interneta vidē un mobilajos telefonos.**

Tikšanās ar Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Dienvidlatgales iecirkņa Prevencijas grupas darbiniekiem notiks **LCB un pilsētas apkaimju publiskajās bibliotēkās:**

- 22. martā plkst. 11.00** – LCB Ģimenes digitālo aktivitāšu centrs (Rīgas iela 22a, tālr. 65426422),
- 22. martā plkst. 15.00** – Piekrastes bibliotēka (Aveņu iela 40, tālr. 65430311),
- 4. aprīlī plkst. 15.00** – Ceriņu bibliotēkā (Lauska ielā 16, tālr. 65430660),
- 4. aprīlī plkst. 12.00** – Čiekuru bibliotēkā (Čiekuru ielā 5 dz.13. tālr. 65439748),



- 5. aprīlī plkst. 11.00** – Gaismas bibliotēka (Gaismas iela 9, tālr. 65455648),
- 10. aprīlī plkst. 15.00** – Pārdaugavas bibliotēka (Komunālā iela 2, tālr. 65423339),
- 12. aprīlī plkst. 15.00** – Jaunbūves

bibliotēka (18. Novembra iela 161, tālr. 65438173).

Tikšanās laikā iedzīvotājiem būs iespēja arī uzdot jautājumus un saņemt praktiskus padomus, kā rīkoties un reaģēt konkrētās situācijās.

[VAIRĀK ŠEIT >](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

2024. gada aprīlī paredzētas šādas BEZMAKSAS tiešsaistes mācības:

- **11. aprīlī plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **15. aprīlī plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **29. aprīlī plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzī
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!**